Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

LOTUS PALM

Con más de 25 años de experiencia, Lotus Palm es la institución líder en masaje tailandés (también llamado masaje yoga tailandés), reconocida por ofrecer la formación más completa en este campo en Norteamérica y en el extranjero.

Fundada en 1995 por Kam Thye Chow, Lotus Palm marcó un hito en el continente al ser la primera escuela especializada en masaje tailandés. Desde entonces, ha apostado por el crecimiento constante y la innovación en sus métodos de enseñanza. Su programa formativo incluye seis niveles de masaje yoga tailandés, integrando principios del ayurveda y el trabajo con líneas energéticas *sen*. Además, Lotus Palm ha desarrollado una variedad de subcursos para diversificar la práctica y hacerla más accesible a distintos públicos. Estas modalidades adaptadas incluyen: masaje tailandés en camilla, masaje en silla, reflexología tailandesa, masaje tailandés de cabeza, Tok Sen, Chi Nei Tsang, masaje prenatal y técnicas orientadas a las necesidades físicas de personas adultas mayores.

En 2011, Sukha Wong, una de las instructoras más veteranas y discípula directa de Kam Thye Chow, asumió la dirección y propiedad de Lotus Palm.

SUKHA WONG

Nacida en Hong Kong y criada en una familia tradicional china, Sukha creció en un entorno donde el arte del masaje fue siempre parte esencial de la vida cotidiana. Sus primeros recuerdos practicando masajes con su madre, ocupan un lugar entrañable en su corazón, y considera que ese acto de amor y entrega fue lo que despertó su vocación. Su madre, afirma, fue su mayor fuente de inspiración.

Criada posteriormente en Montreal, Canadá, en una sociedad multicultural, Sukha ha sabido integrar armónicamente las tradiciones de Oriente y Occidente en su enfoque terapéutico y pedagógico. Sus numerosos viajes y estudios internacionales le han permitido ampliar su perspectiva, enriquecer sus conocimientos y ofrecer talleres innovadores dentro de Lotus Palm.

Hoy en día, Sukha continúa enseñando tanto en Montreal como en otros países. Como terapeuta e instructora certificada con amplia experiencia, desarrolla cursos que combinan un enfoque holístico basado en las ciencias de la vida y estrategias de bienestar, ayudando a sus alumnxs a alcanzar su máximo potencial. Su formación como artista marcial —es cinturón negro 4º dan en *taekwondo*— aporta a su enseñanza una profunda conciencia corporal y un firme sentido de la disciplina.

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

FECHAS

Masaje Tailandés (nivel 2) (32.5 horas)
Viernes 13 de noviembre de 2026, 8:00-18:00 h
Sábado 14 de noviembre de 2026, 8:00-18:00 h
Domingo 15 de noviembre de 2026, 8:00-18:00 h
Lunes 16 de noviembre de 2026, 8:00-18:00 h

Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) (13 horas)
Martes 3 de noviembre de 2026, 8:00-17:00 h
Miércoles 4 de noviembre de 2026, 8:00-17:00 h

Chi Nei Tsang (nivel 1) (19.5 horas)
Viernes 6 de noviembre de 2026, 9:00-17:30 h
Sábado 7 de noviembre de 2026, 9:00-17:30 h
Domingo 8 de noviembre de 2026, 9:00-17:30 h

DETALLES

Objetivos (Masaje Tailandés, nivel 2)
El curso del nivel 2 combina los contenidos del nivel 1 para personalizar un masaje de 90 minutos. Se incorporarán los ocho elementos de Lotus Palm que hay que tener en cuenta a la hora de personalizar el masaje en función de la complexión, la estatura y la flexibilidad de quien recibe el masaje.

Contenido del curso

- 90 minutos adicionales de técnicas de masaje, incluidas las posturas de lado
- Conoceremos nuevas líneas energéticas tailandesas
- Cómo personalizar el masaje para tratar dolencias comunes
- Cómo adaptar el masaje a personas de diferentes complexiones y niveles de flexibilidad

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

Objetivos (Reflexología Estilo Tailandés, nivel 2)
Hay millones de terminaciones nerviosas en nuestros pies y manos. La idea en la que se basa la reflexología es que, a través de los puntos de presión, las conexiones del sistema nervioso pueden utilizarse para revitalizar, estimular, dispersar, desbloquear y restablecer el flujo natural del prana/chi (la energía invisible) en el cuerpo. Esto hará que la persona que recibe el masaje se sienta totalmente relajada. En este taller, ampliarás tus habilidades en el masaje de pies y manos al estilo tailandés, incorporando aceites y cremas a tu trabajo.

Contenido del curso
- Aprende a utilizar aceites y cremas.
- Aprende otra secuencia de masaje tailandés de pies de 60 minutos.
- Profundiza en tus técnicas de masaje tailandés de pies.
- Aprende a dar masaje en las manos.

Objetivos (Chi Nei Tsang, nivel 1)
Este tipo de masaje abdominal es una técnica tradicional taoísta de toque que libera tensión, inflamación y estrés mediante un trabajo energético que combina presiones suaves y profundas para desbloquear la energía y relajar la fascia y los tejidos conectivos de los órganos internos de la región abdominal. Al trabajar los sistemas nervioso, linfático, digestivo, muscular, inmunológico y circulatorio, este masaje ayuda a mejorar la circulación sanguínea y el flujo energético, y contribuye a eliminar toxinas, devolviendo el equilibrio al cuerpo energético y físico.
En este taller aprenderás a realizar una secuencia de masaje abdominal de 60 minutos utilizando las manos con un poco de aceite o crema de masaje. Practicarás y experimentarás la técnica tanto sobre una colchoneta como en una camilla de masaje.

Contenido del curso
- Historia del Chi Nei Tsang
- Cómo realizar un masaje abdominal de 60 minutos utilizando las manos y las palmas
- Conocimientos básicos sobre los sistemas del cuerpo y los órganos, tejidos y músculos relacionados con la zona abdominal
- Integración de las líneas Sen (líneas de energía) y los puntos Marma (puntos de acupresión) en la secuencia del masaje
- Toque compasivo y amoroso

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

LECTURAS OBLIGATORIAS

Masaje Tailandés (nivel 2) • Manual de Masaje Tailandés (nivel 2) ** El manual está incluido en el precio del curso. Te lo vamos a entregar el primer día de curso.*
Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) • Manual de Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) ** El manual de reflexología está incluido en el precio del curso. Te lo vamos a entregar el primer día de curso.*
Chi Nei Tsang (nivel 1) • Manual de Chi Nei Tsang (nivel 1) ** El manual de Chi Nei Tsang está incluido en el precio del curso. Te lo vamos a entregar el primer día de curso.*

UBICACIÓN (Masaje Tailandés nivel 2 & Chi Nei Tsang nivel 1)

Sat Nam Yoga y Pilates
Circuito Interior José Vasconcelos 207
San Miguel Chapultepec
CDMX

UBICACIÓN (Reflexología Estilo Tailandés nivel 2)

Maria Shazadi Bellydance School
Rafael Oliva 137
San Diego Churubusco
Coyoacán
CMDX

IDIOMAS DEL CURSO

Español e inglés

MAESTRA QUE IMPARTIRÁ LOS TRES CURSOS

Sukha Wong

REQUISITOS (PARA LOS TRES CURSOS)

Masaje Tailandés nivel 2	Masaje Tailandés nivel 1
Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2)	No se requiere experiencia previa. El curso está abierto a cualquier persona **en buen estado de salud**.
Chi Nei Tsang (nivel 1)	No se requiere experiencia previa. El curso está abierto a cualquier persona **en buen estado de salud**.

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

CONSTANCIA Y CERTIFICADO INTERNACIONAL

- Al finalizar el curso, se te entregará una **constancia** de participación.
- Para obtener el certificado oficial, se deberá cumplir con los siguientes requisitos:
  a) asistir a los cursos completos (sin faltas)
  b) realizar y documentar 20 masajes correspondientes al nivel cursado
  c) hacer una supervisión con una maestra de Lotus Palm

Una vez completados estos pasos de forma satisfactoria, Lotus Palm emitirá un **certificado internacional** que te habilitará para ofrecer masajes profesionalmente.

CERTIFICADOS DE MASAJE TAILANDÉS:

- **Certificado Básico de Masaje Tailandés:** incluye Masaje Tailandés niveles 1 y 2
- **Certificado de Reflexología Tailandesa:** incluye Reflexología Tailandesa niveles 1 y 2
- **Certificado de Chi Nei Tsang:** incluye Chi Nei Tsang niveles 1 y 2

¿QUÉ DEBES TRAER? (MASAJE TAILANDÉS NIVEL 2)

- 1-2 tapetes de yoga
- 1 sábana (para cama individual)
- 1 cobija
- 1 almohada con funda
- Lápiz o pluma
- Agua
- Gel o desinfectante para manos
- Chanclas, pantuflas o calcetines abrigadores
- **Por favor, ven con las uñas de los pies y de las manos cortadas y limpias.**

¿QUÉ DEBES TRAER? (REFLEXOLOGÍA ESTILO TAILANDÉS NIVEL 2)

- 2 tapetes de yoga (opcional: cama de masaje y silla plegable, si sueles trabajar en cama de masaje)
- Botella chiquita de aceite de masaje
- 1 sábana (para cama individual)
- 1 cobija
- 1 almohada con funda
- Lápiz o pluma
- Agua
- Gel o desinfectante para manos
- Toallitas húmedas

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

- 1 toalla para tus manos
- 1 toalla mediana (del tamaño de una funda de almohada)
- 1 toalla grande (del tamaño que usas para bañarte o en la playa)
- Chanclas, pantuflas o calcetines abrigadores
- **Por favor, ven con las uñas de los pies y de las manos cortadas y limpias.**

¿QUÉ DEBES TRAER? (CHI NEI TSANG NIVEL 1)

- 1 tapete de yoga (opcional: cama de masaje y silla plegable, si sueles trabajar en cama de masaje)
- Botella chiquita de aceite de masaje
- 1 sábana (para cama individual)
- 1 cobija
- 1 almohada con funda
- 1 toalla para tus manos
- 1 toalla mediana (del tamaño de una funda de almohada)
- 1 toalla grande (del tamaño que usas para bañarte o en la playa)
- Lápiz o pluma
- Agua
- Gel o desinfectante para manos
- Chanclas, pantuflas o calcetines abrigadores
- **Por favor, ven con las uñas de las manos cortadas y limpias.**

COSTOS

Costo *Masaje Tailandés nivel 2*	$8 500
Costo *Reflexología 2*	$3 400
Costo *Chi Nei Tsang 1*	$5 100

Paquetes con descuento:

Costo *Masaje Tailandés 2, Reflexología 2 & Chi Nei Tsang 1*	$15 300
Costo *Masaje Tailandés 2 & Reflexología 2*	$10 700
Costo *Masaje Tailandés 2 & Chi Nei Tsang 1*	$12 200
Costo *Reflexología 2 & Chi Nei Tsang 1*	$7 650

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

POLÍTICAS DE PAGO

- Para inscribirse en cualquiera de los cursos, es necesario realizar el pago total o un depósito equivalente al 50 % del costo del curso.
- El saldo pendiente podrá cubrirse en dos pagos: el 25 % deberá liquidarse diez días hábiles antes del inicio del curso, y el 25 % restante, cinco días hábiles antes del mismo.
- Se aceptan pagos en pesos mexicanos mediante transferencia bancaria o en efectivo.

  Cuenta: BBVA
  Número de cuenta: 151 585 8043
  Cuenta CLABE: 0121 8001 5158 580430
  A nombre de: Christine Barbara Recher

  En cuanto hayas hecho la transferencia, envía el comprobante de pago a christine.recher@gmail.com o al Whatsapp 55 6884 7740, junto con el formulario de registro firmado.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO

- No se realizan reembolsos ni se otorgan créditos por cancelaciones.
- Nos reservamos el derecho de cancelar o reprogramar cualquier curso o programa en cualquier momento, sin previo aviso. En caso de cancelación por parte de Lotus Palm, se podrá transferir la matrícula a un curso futuro en la Ciudad de México o se reembolsará el monto total pagado. No asumimos responsabilidad por gastos adicionales en los que hayan incurrido lxs estudiantes.
- Si unx estudiante no puede asistir a parte del curso por motivos personales u otras razones, no se realizará reembolso alguno ni se permitirá transferir la inscripción a otra edición del curso. Para obtener la certificación, será necesario reponer el tiempo perdido. Lxs estudiantes asumirán cualquier gasto adicional derivado de dicha reposición.

POLÍTICAS DEL CURSO

- Está estrictamente prohibida la grabación de video, audio o la toma de fotografías durante los cursos, actividades y sesiones impartidas por Lotus Palm.
- Las tarifas correspondientes a la solicitud de certificación, supervisiones y revisiones guiadas no están incluidas en la matrícula y deberán cubrirse por separado.

INFORMES Y RESERVACIONES:

Christine, vía Whatsapp: 55 6884 7740 (https://wa.link/5wd0l3)
@christine_masajeyogatai
christine.recher@gmail.com

Aquí puedes leer más sobre Lotus Palm: www.lotuspalm.com

Lotus Palm

Masaje Tailandés (nivel 2), Reflexología Estilo Tailandés (nivel 2) y Chi Nei Tsang (nivel 1)

FORMULARIO DE REGISTRO – Masaje Tailandés nivel 2 / Reflexología Estilo Tailandés nivel 2 / Chi Nei Tsang nivel 1

Nombre(s):	
Apellido(s):	
Fecha de nacimiento:	
Correo electrónico:	
Dirección:	
Celular:	
Condiciones de salud (ej. cirugía reciente, problemas de articulaciones etc.):	
¿A qué curso vas a asistir?	☐ **Masaje Tailandés, nivel 2** (13-16 de noviembre) ☐ **Reflexología Estilo Tailandés, nivel 2**, (3&4 de noviembre) ☐ **Chi Nei Tsang, nivel 1**, (6-8 de noviembre)
Entiendo que tengo que pagar el importe total o un depósito del 50 % del precio del curso, para inscribirme al curso y para apartar mi lugar.	☐ Sí, entiendo. **(campo obligatorio)**
Confirmo que leí las políticas de pago y de cancelación y de reembolso en el documento pdf que me envió Christine y que estoy de acuerdo.	☐ Sí, confirmo. **(campo obligatorio)**
Estoy de acuerdo con que durante el curso la maestra grabe vídeos y tome fotos, y que Lotus Palm pueda utilizarlos para promocionar futuros cursos.	☐ Sí, estoy de acuerdo. ☐ No, no estoy de acuerdo. **(campo obligatorio)**
Fecha y firma:	